

CalmCampus **Symposium**

Wirtualne Odpowiedzi na Zdrowie Psychiczne Studentów

3 czerwca 2024

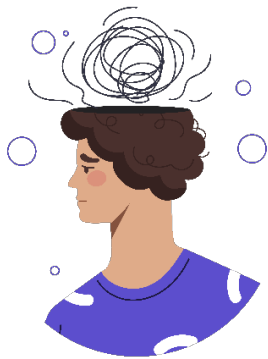
- 09:00 – 10:00 **Rejestracja uczestników / Poranna kawa**
- 10:00 – 10:30 **Otwarcie konferencji:**
- dr hab. inż. Andrzej Romanowski, Prorektor ds. Kształcenia PŁ
 - Adam Wieczorek, Zdrowa Łódź, Urząd Miasta Łodzi
 - Monika Malinowska-Olszowy, Urząd Marszałkowski
- 10:30 – 10:45 **Projekt VRXanny – motywacja, cele, rezultaty**
- dr inż. Dorota Kamińska, Politechnika Łódzka
- 10:45 – 11:00 **Zdrowie psychiczne młodzieży**
- prof. dr hab. Dorota Merez-Kot, Uniwersytet Łódzki
- 11:30 – 11:45 **Działania na rzecz wspierania zdrowia psychicznego studentów**
- dr Joanna Sztobryn-Giercuskiewicz, Biuro s. Obsługi Osób Niepełnosprawnych Politechniki Łódzkiej
- 11:45 – 12:00 **Wirtualna Rzeczywistość: Przeszłość, teraźniejszość i przyszłość**
- dr inż. Grzegorz Zwoliński, Politechnika Łódzka
- 12:00 – 12:30 **Lunch**
- 12:30 – 12:45 **VR w zastosowaniach terapeutycznych**
- prof. dr hab. Dorota Merez-Kot, Uniwersytet Łódzki
- 12:45 – 13:00 **CalmCampus: VRXanny project roadmap**
- Inigo Cunias, University of Vigo
- 13:00 – 13:15 **Przerwa kawowa**

Voxel Research Lab

<https://voxellab.pl>

Poland 90-537 Łódź, 22 Stefanowskiego Str.





CalmCampus **Symposium**

Wirtualne Odpowiedzi na Zdrowie Psychiczne Studentów

3 czerwca 2024

WARSZTATY*

- 13:15 – 17:00 **Porozumiewanie się ze sobą i z innymi – co możemy zrobić, by było nam łatwiej?**
- dr inż. Aleksandra Polak-Sopińska, Laboratorium EQUAL
- 13:15 – 15:00 **Ciało w stresie - jak w krótkim czasie przynieść mu ulgę i poczuć się lepiej?**
- prof. dr hab. Dorota Merez-Kot, Uniwersytet Łódzki
- 13:15 – 15:00 **Joga na Stres, Depresję i Poprawę Nastroju - praca z oddechem, koncert mis tybetańskich.**
- Anna Jadko, dyplomowany nauczyciel jogi wg B.K.S. Iyengara.
- 13:00 – 17:00 **Testy aplikacji VRXanny – relaks w wirtualnej rzeczywistości**
- Voxel Research Lab
- 17:00 **Zakończenie sympozjum**

* Uwaga: liczba miejsc ograniczona, na warsztaty obowiązują zapisy.

Voxel Research Lab

<https://voxellab.pl>

Poland 90-537 Łódź, 22 Stefanowskiego Str.

